

# 第4回

# 健康・省エネ シンポジウムIN長崎

～健康で長生きできる家づくり、一緒に考えませんか？～



2017年2月19日(日) 参加無料

15:00～18:00 (受付開始14:30より)

長崎大学医学部記念講堂 長崎市坂本1丁目12-4

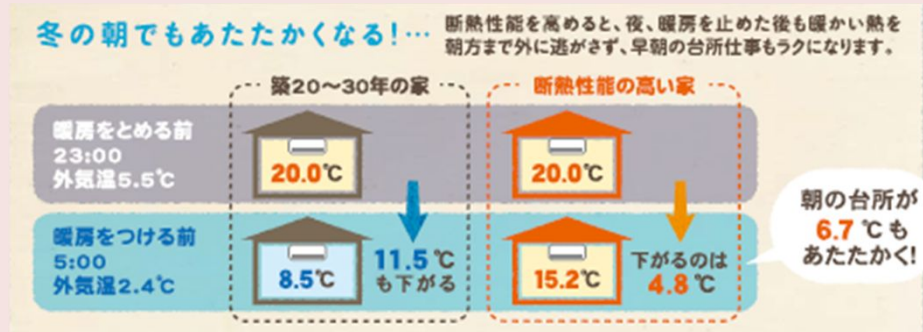
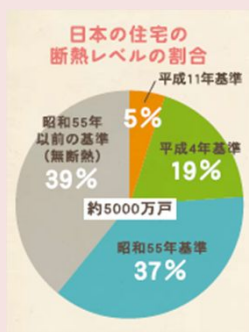
大切な家族が長い時間を過ごす住宅。家の中を「冬は暖かく、夏は涼しく保つこと」が、住まい手の健康を守ることをご存知ですか？人が快適に生活できる室内の温度は、1年を通してほぼ一定です。しかし、住宅に何の対策もしていなければ、人の快適な温度範囲と外気温には、大きな差が生まれます。そこで建物の窓や壁を工夫し、夏は外部からの熱の侵入を、冬は内部からの熱の漏出を防ぐのが断熱の考え方。正しい断熱を取り入れた住宅では、人は健康で活動的に長生きできることができてきました。私たちは医学の専門家と建築の専門家が一緒になり「健康で長生きできる家づくり」を通じて「健康長寿長崎」を目指します。

健康で長生きできる家づくりについて、地域住民の皆様と一緒に考えるシンポジウムとなりますよう、みなさまのご参加をお待ちしております。

## 我が家の住環境を見直してみよう！日本の住宅の40%は無断熱の家だったの!?

わが国では、1973年のオイルショックを境に、住宅分野の省エネルギー化に取り組み始めました。しかし残念ながら、以下のグラフから、日本の住宅の約4割が無断熱の家であることがわかります。

住宅の断熱性能を高めると、寒い冬の朝でも室内の気温が格段に暖かくなります。このことから、住環境の改善が国民の健康において必須と考えられます。



主催 / 一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議  
後援 / ながさき健康・省エネ住宅推進協議会  
国土交通省スマートウェルネス住宅等推進事業に係る普及啓発事業

# 第4回

# 健康・省エネ シンポジウムN長崎

2017年2月19日(日) **参加無料**

15:00~18:00 (受付開始14:30より)

長崎大学医学部記念講堂  
長崎市坂本1丁目12-4



長崎大学医学部記念講堂

[お問合せ先]  
ながさき健康・省エネ住宅推進協議会事務局  
☎ 0957-26-3217

長崎大学医学部キャンパスマップ

## プログラム

### 開会の挨拶と趣旨説明

一般社団法人 健康・省エネ住宅を推進する国民会議 理事長 上原 裕之

### 来賓挨拶および来賓紹介

#### 基調講演

#### 「健康調査事業による最新の成果発表と欧米諸国の取組事例報告」

慶應義塾大学理工学部 システムデザイン工学科 教授 伊香賀 俊治 氏

国土交通省スマートウェルネス住宅等推進事業で実施されている健康調査に基づき、住宅内温度と居住者の血圧・身体活動量・有病割合との関係、住宅改修前後の変化などの分析結果を速報します。

#### パネルディスカッション

#### 「健康調査事業による最新の成果発表と欧米諸国の取組事例報告」

パネラー (依頼中) : 福島 富士子 氏 (東邦大学看護学部 教授)、星 旦二 氏 (首都大学東京 名誉教授)、一般消費者、建築会社代表者  
(コーディネーター (予定) : )

### 閉会の挨拶

(ご参加頂く方や講演内容が変更になる場合もございます。あらかじめご了承ください。)

## 参加申込

FAXまたはメールにてお申込みください。

FAX 0957-26-9180 / sim@kuroda-co.com

お名前	ご同行者様
団体名・会社名	1. 様
ご住所 (〒 - )	2. 様
TEL	3. 様
FAX またはメール	4. 様

事務局記入欄

予約番号

お申込み受付後、予約番号をご返信致します。  
予約番号は当日会場へお持ち頂きますようお願い申し上げます。